



Informationen & Gebrauchsanweisung

Ursprung

Die E-Harmonizers sind von altem Wissen und Überlieferungen rund um die sogenannten Stäbe des Horus inspiriert. In diesen Überlieferungen werden ähnliche Stäbe mit dem alten Ägypten, den Pharaonen und spirituellen Einweihungsritualen in Verbindung gebracht. Ihnen wurde eine besondere Bedeutung bei der Vorbereitung auf Meditation, energetische Arbeit und spirituelle Rituale zugeschrieben. Die E-Harmonizers greifen diese alte Idee auf und verbinden sie mit einer modernen, handgefertigten Ausführung aus Kupfer, Zink und ausgewählten Kristallen.

Wie funktionieren die E-Harmonizers?

Ein E-Harmonizers-Set besteht aus zwei Zylindern: einem aus Kupfer (KA) und einem aus Zink (BA). Beide enthalten eine speziell ausgewählte Kristallfüllung. Der Kupferstab wird in der rechten und der Zinkstab in der linken Hand gehalten. Durch den Kontakt der beiden unterschiedlichen Metalle mit der Haut kann eine geringe elektrische Potentialdifferenz entstehen. Der Körper bildet dabei einen Teil des leitenden Kreislafs. Die tatsächliche Spannung und Stromstärke hängen unter anderem von Hautfeuchtigkeit, Kontaktfläche und Hautwiderstand ab. Die Kristalle bilden einen weiteren Bestandteil des Konzepts der E-Harmonizers. Kristalle wie Quarz werden seit Langem in meditativen und energetischen Traditionen verwendet. Eine spezifische biologische Wirkung der Kristallfüllung innerhalb der E-Harmonizers ist wissenschaftlich jedoch nicht nachgewiesen. Viele Anwender beschreiben die Kombination aus dem Halten der Stäbe, bewusster Aufmerksamkeit und Ruhe als erdend, zentrierend und entspannend.

Verwendung und mögliche Erfahrungen

E-Harmonizers werden vor allem eingesetzt für: Erdung und bewusste Körperwahrnehmung, Ruhe, Entspannung und innere Balance, Meditation und Achtsamkeitsübungen, energetische und spirituelle Praxis, Begleitung persönlicher Entwicklungsprozesse, Anwendung innerhalb therapeutischer oder ganzheitlicher Sitzungen als ergänzendes Wellness-Tool. Die Wahrnehmung ist individuell und kann von Person zu Person unterschiedlich sein.

Anwendung

Die E-Harmonizers sind als Hilfsmittel für persönliche Entwicklung, Entspannung, Meditation und energetische Praxis gedacht. Traditionell wird empfohlen, ein persönliches Set möglichst selbst zu verwenden. Wer mit energetischer Arbeit arbeitet, kann dies als Teil seiner persönlichen Praxis betrachten. Aus technischer Sicht besteht jedoch kein Grund, warum ein Set nicht von mehreren Personen verwendet werden kann, sofern es hygienisch gereinigt wird. Am besten verwendest du die E-Harmonizers in einer ruhigen Umgebung, in der du deine Aufmerksamkeit auf dich selbst richten kannst.

Du kannst sie beispielsweise verwenden:

- während der Meditation
- bei Erdungs- und Achtsamkeitsübungen
- beim entspannten Sitzen oder Liegen
- bei einem Spaziergang
- während einer Ruhepause
- als Bestandteil einer energetischen oder spirituellen Praxis

Halte den Kupferstab in der rechten und den Zinkstab in der linken Hand.

Für den Einstieg reichen beispielsweise 10 bis 15 Minuten. Mit zunehmender Erfahrung kannst du die Dauer an dein persönliches Empfinden anpassen. Eine längere Anwendung ist nicht automatisch wirkungsvoller. Achte deshalb immer darauf, wie sich die Anwendung für dich anfühlt.

Sicherheitshinweise

Die E-Harmonizers sind für Entspannung, Meditation, Achtsamkeit und energetische Praxis bestimmt. Sie sind kein Medizinprodukt und ersetzen keine medizinische Untersuchung, Diagnose oder Behandlung.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Unsicherheiten solltest du dich an einen Arzt oder eine entsprechend qualifizierte Fachperson wenden.

Wichtige Hinweise

- Setze die E-Harmonizers nicht über längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Bewahre beide Stäbe trocken auf.
- Vermeide längeren Kontakt mit Wasser. Feuchtigkeit kann insbesondere bei Kupfer und Zink zu Verfärbungen oder Oxidation führen.
- Verbinde die E-Harmonizers nicht mit Steckdosen, Netzteilen, elektrischen Geräten oder anderen externen Stromquellen.
- Verwende bei nachfüllbaren Modellen ausschließlich dafür geeignete und vom Hersteller empfohlene Füllmaterialien.
- Bewahre die beiden Stäbe möglichst getrennt voneinander auf, um Kratzer und unnötigen Metallkontakt zu vermeiden.

Besondere Vorsicht

Für bestimmte Personengruppen wurde die Verwendung der E-Harmonizers nicht speziell auf Sicherheit oder Wirkung untersucht. Sprich deshalb vor der Verwendung mit deinem Arzt, wenn du:

- schwanger bist
- einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes elektronisches Medizinprodukt trägst
- an Epilepsie oder einer anderen neurologischen Erkrankung leidest
- dich in medizinischer Behandlung befindest oder gesundheitlich stark geschwächt bist
- kürzlich einen Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine andere schwere Erkrankung hattest

Verwende die E-Harmonizers nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen.

Wenn du dich nach der Anwendung ungewöhnlich müde oder benommen fühlst, warte mit dem Autofahren oder dem Bedienen von Maschinen, bis du dich wieder vollständig normal fühlst.

Was du während der Anwendung wahrnehmen kannst

Die Wahrnehmung der E-Harmonizers ist sehr individuell. Manche Menschen spüren wenig oder gar nichts, während andere deutliche körperliche oder subjektive Empfindungen beschreiben. Zu den von Anwendern beschriebenen Wahrnehmungen gehören beispielsweise:

- Kribbeln in Händen oder Armen
- Wärme- oder Kälteempfindungen
- ein pulsierendes oder strömendes Gefühl
- ein stärkeres Bewusstsein für den eigenen Körper
- ein Gefühl von Erdung oder Schwere
- tiefe Entspannung oder innere Ruhe
- emotionale Wahrnehmungen während der Meditation oder bewussten Selbstreflexion

Solche Empfindungen sind subjektiv und stellen keinen Nachweis einer medizinischen oder therapeutischen Wirkung dar.

Höre auf deinen Körper

Die Anwendung sollte sich immer angenehm und kontrollierbar anfühlen.

Wenn dir schwindelig oder übel wird, du dich unwohl oder überfordert fühlst oder andere unangenehme Reaktionen bemerkst, beende die Anwendung. Versuche es gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt für eine kürzere Dauer oder mit einer weniger intensiven Variante. Respektiere dabei immer deine eigenen körperlichen und persönlichen Grenzen. Besonders bei Meditation und energetischer Arbeit können intensive Empfindungen oder Emotionen auftreten. Erzwingen nichts und gib dir die Zeit, die du brauchst. Die E-Harmonizers können als persönliches Hilfsmittel für Entspannung, Achtsamkeit, Meditation und energetische Praxis verwendet werden. Sie sollten bewusst und verantwortungsvoll eingesetzt werden.

Pflege

Kupfer und Zink reagieren auf natürliche Weise mit Sauerstoff, Hautfeuchtigkeit und anderen Stoffen aus der Umgebung. Dadurch können mit der Zeit leichte Oxidation, Verfärbungen oder ein metallischer Geruch entstehen. Dies ist bei diesen Metallen normal. Wasche dir nach der Anwendung die Hände. Reinige die E-Harmonizers bei Bedarf vorsichtig mit einem geeigneten Reinigungspad. Lege das Pad um den Stab und drehe den Stab darin gleichmäßig, ähnlich wie beim Drehen eines Motorradgasgriffs. Hartnäckige Verfärbungen auf dem Kupferstab können mit einem Tuch und etwas Essig entfernt werden. Bei Bedarf kann eine kleine Menge Kochsalz hinzugefügt werden. Anschließend mit einem leicht feuchten, sauberen Tuch nachwischen und vollständig trocknen. Eine sehr dünne Schicht Kokosöl kann nach der Reinigung helfen, den Glanz des Kupfers länger zu erhalten. Verwende nur eine geringe Menge, da eine dicke Ölschicht den direkten Hautkontakt mit dem Metall verringert.

Unsere Mission

Unsere Mission ist es, ein ehrliches, hochwertiges und möglichst umweltbewusst hergestelltes Produkt anzubieten.

Wir hoffen, dass die E-Harmonizers dich auf deinem persönlichen Weg begleiten und dir Momente von Ruhe, Bewusstsein und Verbundenheit schenken.

Weitere Informationen und ausführliche Anleitungen findest du auf unserer Website: www.e-harmonizers.com

Bei Fragen oder Problemen mit deinem Produkt kannst du uns jederzeit per E-Mail kontaktieren:

info@e-harmonizers.com

